

Speiseplan für die Woche vom 31.03. – 04.04.25

Montag	<p>Bratkartoffeln (A16) mit Rührei (A10.14.16.19) und Kräuter Dipp (A14.19) dazu Gewürzgurken</p> <p>Salat (A11.14.19.Z6) Rohkost</p>
Dienstag	<p>Pfannkuchen (A9.10.14.19.20) mit vegetarischer Gemüsefüllung (A16) oder Zimt und Zucke</p> <p>Salat (A11.14.19) Rohkost</p>
Mittwoch	<p>Dinkelnudeln (A9.20) mit Thunfischsoße (A16.17.Z6) oder Tomatensoße (A16.Z6)</p> <p>Salat (A11.14.19.Z6) Rohkost</p>
Donnerstag	<p>Gemüse – Reis – Pfanne mit Hähnchengeschnetzelten (A15.16) *Bio Fleisch Metzgerei Klöpffer*</p> <p>Gemüse – Reis -Pfanne (A15.16) mit Gemüselaiabchen (A9.14.19.20)</p> <p>Rote Beete Salat (A16.Z6) Rohkost</p>
Freitag	<p>bunte vegetarische Kartoffelsuppe (A9.14.16)</p> <p>Brötchen (A9.20)</p>

Rohkost, Salat und frisches Obst werden jeden Tag angeboten!

Zusatzstoffe: Z1 mit Farbstoff/ Z2 mit Konservierungsstoffen/ Z3 mit Geschmackverstärker/ Z4 geschwefelt/ Z5 mit Antioxidationsmittel/ Z6 mit Süßungsmittel/ Z7 mit Phosphat/ Z8 mit Milcheiweiß. Allergene: A9 Gluten haltige Getreide (Weizen B, Roggen C, Gerste E, Hafer D, Dinkel F, Kamut G) /A10 Eier/ A11 Senf/ A12 Erdnüsse/ A13 Soja/ A14 Milch und Milchprodukte, Sahne/ A15 Schalenfrüchte/ A16 Sellerie/ A17 A17 Fisch/ A18 Sesam/ A19 Laktose/A20 Weizen und Weizenerzeugnisse/A21 Krebstiere