

Speiseplan für die Woche vom 16.12. – 20.12.24

Montag

Rindfleisch – Cevapcici (A9.10.11.20)

Quorn – Bratwurst (A10. Hühnereiweiß)

dazu Reis und Zaziki (A14.19)

Krautsalat (A11.Z6)

Dienstag

vegetarischer Makkaroni – Auflauf (A9.16.20.Z6) mit Käse (A14.19)

Salat (A11.14.19.Z6)

Mittwoch

Schlemmerfisch (A9.1113.14.16.17)

vegane Nuggets (A9.20. Weizenproteine)

dazu Kartoffelpüree (A14.16)

Möhrensalat (A16.Z6)

Donnerstag

Rindergulasch (A16)

Gemüseschnitzel (A9.20.Hafer/Dinkel)

dazu Spätzle und Rotkohl

Freitag

vegetarische Erbsensuppe (A15.16)

Brot (A9.20)

Rohkost, Salat und frisches Obst werden jeden Tag angeboten!

Zusatzstoffe: Z1 mit Farbstoff/ Z2 mit Konservierungsstoffen/ Z3 mit Geschmackverstärker/ Z4 geschwefelt/ Z5 mit Antioxidationsmittel/ Z6 mit Süßungsmittel/ Z7 mit Phosphat/ Z8 mit Milcheiweiß.
Allergene: A9 Gluten haltige Getreide (Weizen B, Roggen C, Gerste E, Hafer D, Dinkel F, Kamut G) /A10 Eier/ A11 Senf/ A12 Erdnüsse/ A13 Soja/ A14 Milch und Milchprodukte, Sahne/ A15 Schalenfrüchte/ A16 Sellerie/ A17 A17 Fisch/ A18 Sesam/ A19 Laktose/A20 Weizen und Weizenerzeugnisse/A21 Krebstiere